

Yoga Journal Jubiläums-Textbuch

Herausgegeben von Reto Zbinden



mit Beiträgen von

Anand Nayak, Ravi Ravindra, Christian Fuchs, Albert Hofmann, Martina Bley,
Thomas Bannenberg, Werner Vogel, Gertrud Hirschi, Robin Monro, Ctibor
Dostalek, Henryk Skolimowski, Peter Schreiner, Barbara Schenkbier, Aviva
Keller, Nicole Goldstein, Heinz Grill, Carsten Unger, Judith Lasater, Rodolphe
Milliat, Annette Wilke, Ferdy Firmin, Maya Burger, Françoise Freedman,
Selvarajan Yesudian, Robert Zydenbos, Andreas Reimers, Adolf Dittrich, Josef
Alter, David Gordon White, Sarah Strauss, Peter Thomi, Karel Nespor,
Shrikrishna Tengshe, Dhyan Tada Güdel, Joachim Reinelt, Karl Baier,
Mudagamuwe Maithrimurti, Pattabhi Jois, Dhirendra Bramachari, Swami
Veetamohananda, Ralph Steinmann, u.a.

mit 708 Abbildungen



Schweizer Yogaverband

Die Yoga Journal Jubiläums-CD-ROM wurde unter dem Patronat des Schweizer Yogaverbandes herausgegeben und umfasst auf mehr als 1'000 Seiten über 150 grundlegende Beiträge zu Yoga und verwandten Themen. Die Texte sind als pdf-Dateien nach folgenden sieben Hauptkategorien geordnet:

1. Yogapraxis
2. Indologie
3. Religion, Mystik und Meditation
4. Reportagen, Biographien und Rezeptionsgeschichte
5. Yoga in Medizin, Gesundheitsförderung und Psychologie
6. Yoga für Sportler, Kinder und Schwangere (Zielgruppen)
7. Essais, Rezensionen und Diverses

Die CD läuft sowohl mit Windows- als auch mit Macintosh-Betriebssystemen. Alle Beiträge lassen sich aus dem Inhaltsverzeichnis direkt ansteuern. Weiterhin besteht die Möglichkeit der elektronischen Suche nach Stichwörtern im gesamten Text. Alle Seiten sind fortlaufend nummeriert und lassen sich im Format A4 ausdrucken.

Das Yoga Journal Jubiläums-Textbuch behandelt Aspekte des Yoga, die in der populären Literatur meist zu kurz kommen. Damit schliesst es eine wichtige Lücke und bildet einen unentbehrlichen Wissensfundus für Yogalehrerinnen und Yogalehrer sowie für alle die sich vertieft mit dem weiten Gebiet des Yoga befassen wollen.

Zum Herausgeber

Reto Zbinden, Jahrgang 1960, ist in der Stadt Bern aufgewachsen und absolvierte nach den Schulen das Studium der Wirtschaftswissenschaften mit Lizentiats-Abschluss an der Universität Bern. Nach einigen Jahren der beruflichen Tätigkeit als Ausbildungsleiter eines Grossunternehmens gründete er die Yoga University Villeret und später den Yoga Journal Verlag. Seine Yogalehrer waren Selvarajan Yesudian (1916 - 1998) und Sri Satchidananda Yogi (1910 - 2006). Seine Yoga Praxis ist zudem geprägt vom Nachlass von Theos Bernard, der buddhistischen Philosophie und seinen intensiven Begegnungen mit Ravi Ravindra.

Publikationsdaten

Copyright: 2008, Yoga Journal Verlag, CH-2613 Villeret
Internet: www.yoga-journal.ch
Titelbild: Regine S. Weber
Patronat: Schweizer Yogaverband (www.swissyoga.ch)
Herstellung: Gassmann multimedia

Bestelladresse:

Yoga Journal Verlag, Rue de la Gare 5, CH-2613 Villeret, www.yoga-journal.ch
ISBN: 978-3-931172-27-5 (Auslieferung in Deutschland: edition-sawitri.de)

Verkaufspreis:

CHF 60.-- / Euro 40.--